

Ambulante kardiale Rehabilitation

Termine: Gruppe 1


Juni 2026


Montag, 01.06.2026	08.15 – 08.50 09.00 – 09.35	Ergometer Gymnastik / Entspannung
Dienstag, 02.06.2026	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Arztvortrag: Arztvortrag: Aufbau und Funktion von Herz und Gefäßen. Wo liegt das Herz? Was sind Herzkranzgefäße? Welche Funktionen haben Herzklappen und wie sehen sie aus? Arztvortrag: Arztvortrag: Kardiologische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden. Beispiele aus dem Herzkatheterlabor
Mittwoch, 03.06.2026	08.15 -08.55 09.00 – 09.40	Kraftraum Wasser
Freitag, 05.06.2026	08.15 – 09.15 09.15 – 10.15	Outdoor Training Vortrag Ernährungsberatung: Nahrungsfette – Praktische Umsetzung
Montag, 08.06. 2026	08.15 – 08.50 09.00 – 09.35	Ergometer Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 10.06.2026	08.15 -08.55 09.00 – 09.40	Kraftraum Wasser
Freitag, 12.06.2026	08.15 – 09.15 09.15 – 10.45	Outdoor Training Vortrag: Kardiopsychologie Thema Angst mit Cyrill Kälin
Montag, 15.06.2026	08.15 – 08.50 09.00 – 09.35	Ergometer Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 17.06.2026	Vormittag	Sommerwanderung (separate Einladung folgt)
Freitag, 19.06.2026	08.15 – 08.50 09.00 – 09.35	Ergometer Herzyoga
Montag, 22.06.2026	08.15 – 08.50 09.00 – 09.35	Ergometer Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 24.06.2026	08.15 -08.55 09.00 – 09.40	Kraftraum Wasser
Freitag, 26.06.2026	08.15 – 08.50 09.00 – 09.35	Ergometer Gymnastik / Entspannung
Montag, 29.06.2026	08.15 – 08.50 09.00 – 09.35	Ergometer Gymnastik / Entspannung

Wichtige Kurzinformationen

Wo findet die ambulante Rehabilitation statt?

Farblegende zu Terminplan:

 **Cardiance Clinic**
Zentrum Staldenbach 5/7, CH-8808
Pfäffikon SZ

 **Medaction**
Huobstrasse 5, CH-8808 Pfäffikon SZ
(Schwimmbad und Kraftraum)

Dauer der Rehabilitation

Das Training findet dreimal pro Woche statt, über einen Zeitraum von 12 Wochen.

Was muss ich mitbringen?

- Bequeme Sportkleidung/-schuhe
- (für drinnen oder draussen)
- Trinkflasche
- Kleines Handtuch
- Badetuch, Duschsachen
- Badekleidung (bei Training im Wasser)
- 2.- Fr. Stück für Schliessfach (Medaction)

Wo kann ich parkieren?

Bei der Cardiance Clinic sind die Parkplätze in der Tiefgarage nur in geringer Zahl vorhanden und reserviert für Patienten, die zu ambulanten Eingriffen kommen. Am Bahnhof sind jedoch genügend öffentliche Parkplätze vorhanden. In der Praxis für Physiotherapie (Medaction) sind Parkplätze in der Tiefgarage des Hauses vorhanden.

Vorträge und Informationsveranstaltungen

Arztvorträge, Vorträge der Kardiopsychologie und Ernährungsberatung sind ein wichtiger Teil der Reha.

Fakultative Beratungen: Es bieten Ihnen gerne auch die Möglichkeit für Einzelberatungen und individuelle Unterstützung während der Reha an in den Bereichen Ernährung, Rauchstopptraining und kardiopsychologische Beratung. Diese Angebote werden in der Eintrittsuntersuchung mit Ihnen besprochen, wenn es um die Festlegung ihrer individuellen Rehabilitationsziele geht.

Ferien und Absenzen

Ferienabwesenheiten:

Sollten Sie bereits vor Antritt der ambulanten kardialen Rehabilitation Ferien gebucht haben, besprechen Sie bitte im ärztlichen Eintrittsgespräch, ob Sie aus medizinischer Sicht die Reise antreten können. Falls erforderlich helfen wir Ihnen gerne mit einem ärztlichen Zeugnis für die Reiserücktrittsversicherung.

Abrechnung und Fehlzeiten:

In der Regel beantragen wir vor Beginn der ambulanten kardialen Rehabilitation für Sie eine Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse. Alle Leistungen der Rehabilitation (Ernährungsberatung, Physiotherapie, ärztliche Untersuchungen und Betreuung) werden einzeln abgerechnet und sind in der Kostengutsprache enthalten. Da die Plätze in der Reha begrenzt sind und entsprechend für die Teilnehmer reserviert werden bitten wir Sie unser Sekretariat rechtzeitig zu informieren, falls Sie krank oder verhindert sind. Wir behalten uns vor bei unentschuldigtem Fehlen Ihnen die Leistungen der Trainingseinheiten und individuellen Beratungen in Rechnung zu stellen.

Wenn Sie aus besonderen Gründen (Krankheit, Ferien) ganze Wochen nicht teilnehmen können, kann nach Rücksprache mit uns diese Zeit allenfalls nachgeholt werden. Dafür muss jedoch die Genehmigung Ihrer Krankenkasse erneut eingeholt werden (in der Regel durch den Patienten/ die Patientin).

Kontakt

Frau Tamara Bachofen
Frau Celine Thöni
052 303 47 47
info@cardiance.com

Ambulante kardiale Rehabilitation

Termine: Gruppe 2


Juni 2026


Montag, 01.06.2026	09.00 – 09.35	Ergometer
	09.45 – 10.20	Gymnastik / Entspannung
Dienstag, 02.06.2026	17.00 – 17.45	Arztvortrag: Allgemeine Tipps für Herzpatienten, Referent: Prof. Dr. A. Khattab
	18.00 – 18.45	Arztvortrag: Wie wirken Medikamente für Herz und Kreislauf? Warum ist Aspirin so wichtig? Wie senken Medikamente den Blutdruck? Wie wird der Cholesterinspiegel gesenkt und weshalb? Referent: Prof. Dr. A. Khattab
Mittwoch, 03.06.2026	08.55 – 09.35	Kraftraum
	09.40 – 10.20	Wasser
Freitag, 05.06.2026	08.15 – 09.15	Outdoor Training
	09.15 – 10.15	Vortrag Ernährungsberatung: Nahrungsfette – Praktische Umsetzung
Montag, 08.06.2026	09.00 – 09.35	Ergometer
	09.45 – 10.20	Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 10.06.2026	08.55 – 09.35	Kraftraum
	09.40 – 10.20	Wasser
Freitag, 12.06.2026	08.15 – 09.15	Outdoor Training
	09.15 – 10.45	Vortrag: Kardiopsychologie Thema Angst mit Cyrill Kälin
Montag, 15.06.2026	09.00 – 09.35	Ergometer
	09.45 – 10.20	Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 17.06.2026	Vormittag	Sommerwanderung (separate Einladung folgt)
Freitag, 19.06.2026	09.00 – 09.35	Ergometer
	09.45 – 10.20	Herzyoga
Montag, 22.06.2026	09.00 – 09.35	Ergometer
	09.45 – 10.20	Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 24.06.2026	08.55 – 09.35	Kraftraum
	09.40 – 10.20	Wasser
Freitag, 26.06.2026	09.00 – 09.35	Ergometer
	09.45 – 10.20	Gymnastik / Entspannung
Montag, 29.06.2026	09.00 – 09.35	Ergometer
	09.45 – 10.20	Gymnastik / Entspannung

Wichtige Kurzinformationen

Wo findet die ambulante Rehabilitation statt?

Farblegende zu Terminplan:

 **Cardiance Clinic**
Zentrum Staldenbach 5/7, CH-8808
Pfäffikon SZ

 **Medaction**
Huobstrasse 5, CH-8808 Pfäffikon SZ
(Schwimmbad und Kraftraum)

Dauer der Rehabilitation

Das Training findet dreimal pro Woche statt, über einen Zeitraum von 12 Wochen.

Was muss ich mitbringen?

- Bequeme Sportkleidung/-schuhe
- (für drinnen oder draussen)
- Trinkflasche
- Kleines Handtuch
- Badetuch, Duschsachen
- Badekleidung (bei Training im Wasser)
- 2.- Fr. Stück für Schliessfach (Medaction)

Wo kann ich parkieren?

Bei der Cardiance Clinic sind die Parkplätze in der Tiefgarage nur in geringer Zahl vorhanden und reserviert für Patienten, die zu ambulanten Eingriffen kommen. Am Bahnhof sind jedoch genügend öffentliche Parkplätze vorhanden. In der Praxis für Physiotherapie (Medaction) sind Parkplätze in der Tiefgarage des Hauses vorhanden.

Vorträge und Informationsveranstaltungen

Arztvorträge, Vorträge der Kardiopsychologie und Ernährungsberatung sind ein wichtiger Teil der Reha.

Fakultative Beratungen: Es bieten Ihnen gerne auch die Möglichkeit für Einzelberatungen und individuelle Unterstützung während der Reha an in den Bereichen Ernährung, Rauchstopptraining und kardiopsychologische Beratung. Diese Angebote werden in der Eintrittsuntersuchung mit Ihnen besprochen, wenn es um die Festlegung ihrer individuellen Rehabilitationsziele geht.

Ferien und Absenzen

Ferienabwesenheiten:

Sollten Sie bereits vor Antritt der ambulanten kardialen Rehabilitation Ferien gebucht haben, besprechen Sie bitte im ärztlichen Eintrittsgespräch, ob Sie aus medizinischer Sicht die Reise antreten können. Falls erforderlich helfen wir Ihnen gerne mit einem ärztlichen Zeugnis für die Reiserücktrittsversicherung.

Abrechnung und Fehlzeiten:

In der Regel beantragen wir vor Beginn der ambulanten kardialen Rehabilitation für Sie eine Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse. Alle Leistungen der Rehabilitation (Ernährungsberatung, Physiotherapie, ärztliche Untersuchungen und Betreuung) werden einzeln abgerechnet und sind in der Kostengutsprache enthalten. Da die Plätze in der Reha begrenzt sind und entsprechend für die Teilnehmer reserviert werden bitten wir Sie unser Sekretariat rechtzeitig zu informieren, falls Sie krank oder verhindert sind. Wir behalten uns vor bei unentschuldigtem Fehlen Ihnen die Leistungen der Trainingseinheiten und individuellen Beratungen in Rechnung zu stellen.

Wenn Sie aus besonderen Gründen (Krankheit, Ferien) ganze Wochen nicht teilnehmen können, kann nach Rücksprache mit uns diese Zeit allenfalls nachgeholt werden. Dafür muss jedoch die Genehmigung Ihrer Krankenkasse erneut eingeholt werden (in der Regel durch den Patienten/ die Patientin).

Kontakt

Frau Tamara Bachofen
Frau Celine Thöni
052 303 47 47
info@cardiance.com

Ambulante kardiale Rehabilitation

Termine: Gruppe 3

Juni 2026

Montag, 01.06.2026	09.50 – 10.25	Ergometer
	10.35 – 11.10	Gymnastik / Entspannung
Dienstag, 02.06.2026	17.00 – 17.45	Arztvortrag: Allgemeine Tipps für Herzpatienten, Referent: Prof. Dr. A. Khattab
	18.00 – 18.45	Arztvortrag: Wie wirken Medikamente für Herz und Kreislauf? Warum ist Aspirin so wichtig? Wie senken Medikamente den Blutdruck? Wie wird der Cholesterinspiegel gesenkt und weshalb? Referent: Prof. Dr. A. Khattab
Mittwoch, 03.06.2026	09.35 – 10.15	Kraftraum
	10.20 – 10.55	Wasser
Freitag, 05.06.2026	08.15 – 09.15	Outdoor Training
	09.15 – 10.15	Vortrag Ernährungsberatung: Nahrungsfette – Praktische Umsetzung
Montag, 08.06.2026	09.50 – 10.25	Ergometer
	10.35 – 11.10	Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 10.06.2026	09.35 – 10.15	Kraftraum
	10.20 – 10.55	Wasser
Freitag, 12.06.2026	08.15 – 09.15	Outdoor Training
	09.15 – 10.45	Vortrag: Kardiopsychologie Thema Angst mit Cyrill Kälin
Montag, 15.06.2026	09.50 – 10.25	Ergometer
	10.35 – 11.10	Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 17.06.2026	Vormittag	Sommerwanderung (separate Einladung folgt)
Freitag, 19.06.2026	09.50 – 10.25	Ergometer
	10.35 – 11.10	Herzyoga
Montag, 22.06.2026	09.50 – 10.25	Ergometer
	10.35 – 11.10	Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 24.06.2026	09.35 – 10.15	Kraftraum
	10.20 – 10.55	Wasser
Freitag, 26.06.2026	09.50 – 10.25	Ergometer
	10.35 – 11.10	Gymnastik / Entspannung
Montag, 29.06.2026	09.50 – 10.25	Ergometer
	10.35 – 11.10	Gymnastik / Entspannung

Wichtige Kurzinformationen

Wo findet die ambulante Rehabilitation statt?

Farblegende zu Terminplan:

Cardiance Clinic
Zentrum Staldenbach 5/7, CH-8808
Pfäffikon SZ

Medaction
Huobstrasse 5, CH-8808 Pfäffikon SZ
(Schwimmbad und Kraftraum)

Dauer der Rehabilitation

Das Training findet dreimal pro Woche statt, über einen Zeitraum von 12 Wochen.

Was muss ich mitbringen?

- Bequeme Sportkleidung/-schuhe
- (für drinnen oder draussen)
- Trinkflasche
- Kleines Handtuch
- Badetuch, Duschsachen
- Badekleidung (bei Training im Wasser)
- 2.- Fr. Stück für Schliessfach (Medaction)

Wo kann ich parkieren?

Bei der Cardiance Clinic sind die Parkplätze in der Tiefgarage nur in geringer Zahl vorhanden und reserviert für Patienten, die zu ambulanten Eingriffen kommen. Am Bahnhof sind jedoch genügend öffentliche Parkplätze vorhanden. In der Praxis für Physiotherapie (Medaction) sind Parkplätze in der Tiefgarage des Hauses vorhanden.

Vorträge und Informationsveranstaltungen

Arztvorträge, Vorträge der Kardiopsychologie und Ernährungsberatung sind ein wichtiger Teil der Reha.

Fakultative Beratungen: Es bieten Ihnen gerne auch die Möglichkeit für Einzelberatungen und individuelle Unterstützung während der Reha an in den Bereichen Ernährung, Rauchstopptraining und kardiopsychologische Beratung. Diese Angebote werden in der Eintrittsuntersuchung mit Ihnen besprochen, wenn es um die Festlegung ihrer individuellen Rehabilitationsziele geht.

Ferien und Absenzen

Ferienabwesenheiten:

Sollten Sie bereits vor Antritt der ambulanten kardialen Rehabilitation Ferien gebucht haben, besprechen Sie bitte im ärztlichen Eintrittsgespräch, ob Sie aus medizinischer Sicht die Reise antreten können. Falls erforderlich helfen wir Ihnen gerne mit einem ärztlichen Zeugnis für die Reiserücktrittsversicherung.

Abrechnung und Fehlzeiten:

In der Regel beantragen wir vor Beginn der ambulanten kardialen Rehabilitation für Sie eine Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse. Alle Leistungen der Rehabilitation (Ernährungsberatung, Physiotherapie, ärztliche Untersuchungen und Betreuung) werden einzeln abgerechnet und sind in der Kostengutsprache enthalten. Da die Plätze in der Reha begrenzt sind und entsprechend für die Teilnehmer reserviert werden bitten wir Sie unser Sekretariat rechtzeitig zu informieren, falls Sie krank oder verhindert sind. Wir behalten uns vor bei unentschuldigtem Fehlen Ihnen die Leistungen der Trainingseinheiten und individuellen Beratungen in Rechnung zu stellen.

Wenn Sie aus besonderen Gründen (Krankheit, Ferien) ganze Wochen nicht teilnehmen können, kann nach Rücksprache mit uns diese Zeit allenfalls nachgeholt werden. Dafür muss jedoch die Genehmigung Ihrer Krankenkasse erneut eingeholt werden (in der Regel durch den Patienten/ die Patientin).

Kontakt

Frau Tamara Bachofen
Frau Celine Thöni
052 303 47 47
info@cardiance.com